



Neprecenljive življenjske izkušnje

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana je javni zavod v sestavi MOL. Njegova osnovna dejavnost je organiziranje in izvajanje pomoči na domu starejšim, bolnim in invalidnim meščankam in meščanom. Delo obsega pomoč pri osnovnih dnevnih opravilih, gospodinjstvo pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov uporabnikov, ki živijo na domu. Socialno oskrbovalko Majo Palatin smo prosili, da nam oriše svoje delo in občutke ob tem.

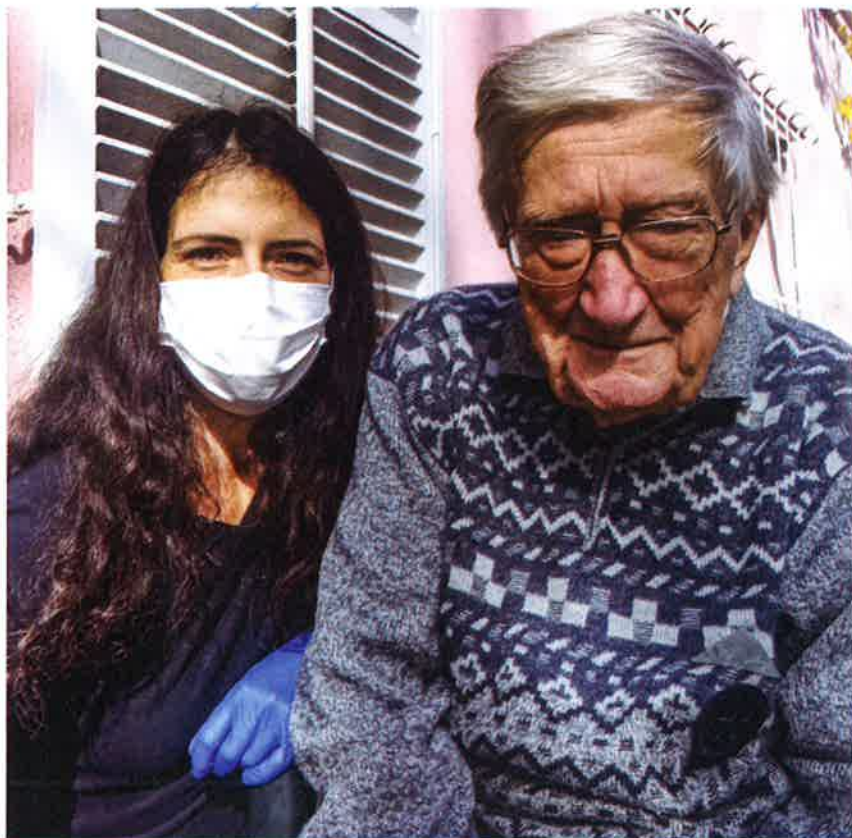
MAJA PALATIN

Delo s starostniki mi prinaša neprecenljive življenjske izkušnje. Nemalokrat pomislim, kako obogateno je moje življenje, odkar opravljam poklic socialne oskrbovalke, pa čeprav je kdaj naporno. Velikokrat niti ne bi pomislili, v kakšnih malenkostih se skrivajo tisti drobni, razvedrilni trenutki. Rada poslušam zgodbe uporabnikov, ki jih oskrbujem. Pripovedujejo mi, kako so živeli v vojnih časih, v časih velikega pomanjkanja, kaj so počeli v življenju, kako so spoznali partnerja, kako in kje so se poročili in v kakšnih razmerah so živeli. Z veseljem opazujem, kako dojemajo in sprejemajo starost, saj smo tja navsezadnje vsi namenjeni.

Kot socialna oskrbovalka sem jim v oporo, jim pomagam pri zadovoljevanju osnovnih življenjskih potreb in hkrati vsaj za nekaj trenutkov razbremenim svojce. Kjer svojcev ni, pa sem jim skorajda edini vir družbe – in dobro vemo, da vsi potrebujemo družbo.

Zgodijo se trenutki, ki me resnično prevzamejo, tako da se vprašam, kdo komu pomaga. Ne glede na to, da sem jaz prišla k njim, velikokrat dobim občutek, da so oni tisti, ki bi radi poskrbeli zame, čutim vzajemnost.

Spomnim se gospe, ki sem ji enkrat omenila, da bi se rada naučila kvačkati, saj sem kot deklica to že počela pri svoji babici. Gospa je takoj vzela knjigo v roke in mi začela razlagati o kvačkanju. Naslednji dan je imela ob mojem obisku že pripravljene kvačke, volno in vzorec, ki se ga



bova učili. Pri učenju kvačkanja je vztrajala in jaz sem z veseljem sodelovala.

Nekemu gospodu sem omenila, da iščem in kupujem avtomobil, in ob naslednjem obisku je že imel pripravljene avtorevije, številke avtohiš in bil celo pripravljen, da me do tja tudi odpelje. Spet drugič mi je drugi gospod ob prihodu takoj zapovedal, naj se usedem, popijem kavo in pojem rogljiček, šele potem sem lahko šla opravljat svoje delo. Skupaj tudi zapojemo ali samo uživamo v glasbi. Radi mi povejo kakšen kuharski nasvet, občasno pokomentiramo kakšno knjigo ali film. Nemalokrat sem odšla od uporabnikov s potaknjencem kakšne rastline. Tako se med nami pletejo vzajemne nitke, ki vsem bogatijo življenje. Počutim se kot hčerka mnogih in zavedam se, kako dragocena je moja pomoč za njih. Srce mi ogrejejo nasmehi in pozdravi, ko se kdaj srečamo zunaj službe, slučajno kje na cesti. Med uporabniki so lahko tudi starostniki, ki izredno slabo slišijo. Ti se najraje zahvalijo z objemom, nasmehom in poljubom na dlan.

Veseli me, da je naše sodelovanje tako iskriivo, in si želim, da bi se vsi zavedali, da so starejši pomemben člen naše družbe.

Radi pomagajte? Prijavite se!

Želite opravljati delo pri Zavodu za oskrbo na domu, kjer je pomoč ljudem na prvem mestu? Vas veseli delo s starejšimi? Radi pomagajte? Ste potrpežljivi in imate radi terensko delo? Pridružite se nam kot socialna oskrbovalka ali oskrbovalec na domu.

Na zavodu zagotavljajo razgibano terensko delo predvsem s starejšimi, ki jim z oskrbo na domu omogočajo bolj kakovostno življenje v domačem okolju.

Za prijave in informacije pokličite 01/23 96 500 ali pišite na e-naslov Info@zod-lj.si.